

SPIRAL

Hervé CHARMION

Produits diététiques, naturels et biologiques.

Mail de l'Eglise

95110 SANNOIS

Tél/fax : 01 39 80 44 07 – Portable 06 40 23 73 01

## PROGRAMME CULTUREL 2017 ET 2018

20 conférences de 1 h 30

1. La santé à la portée de tout le monde par l'alimentation juste.
2. Les principes diététiques essentiels pour l'homme.
3. Les avantages de la diététique macrobiotique.
4. L'origine des maladies, prévention des maladies par une alimentation équilibrée.  
Conduite à tenir lorsque la maladie est déclarée. Classification des maladies.
5. L'agriculture industrielle, biologique, biodynamique (d'après les enseignements Rudolph STEINER) et l'agriculture naturelle «sauvage» (d'après les enseignements de Masanobu FUKUOKA).
6. La genèse de l'univers : Spirale logarithmique. (d'après les enseignements de Georges OHSAWA)
7. Les mondes anciens, les mondes actuels, les mondes futurs. (d'après les enseignements de Michio KUSII)
8. Les 7 principes de l'Ordre de L'Univers et les 12 théorèmes du principe unique. (d'après les enseignements de Georges OHSAWA)
9. L'éducation de la volonté et de la souplesse dans le comportement.
10. Utilisation de la dialectique Yin – Yang dans les sciences humaines et la recherche scientifique.
11. Perte de l'excès de poids par une ou plusieurs cures de 10 jours : amincissement, détoxification, anti-stress, harmonisation, purification, post-opératoire. En particulier : mincir, rester mince, contrôle et stabilisation du poids en appliquant l'équilibre Yin – Yang.
12. La beauté par l'alimentation : problème de peau, de cheveux, ongles, cellulite, pilosité, etc., circulation sanguine (vergetures, varices, couperoses, vaisseaux dilatés), verrues, ralentissement du vieillissement et notamment des rides.
13. L'équilibre alimentaire du sportif, énergie vitale ou KI.
14. L'essence de la psychologie : les 5 méthodes de résolution d'un problème.
15. L'équilibre alimentaire de l'intellectuel.
16. Théorie des 5 transformations de l'énergie.
17. Quelles réponses face aux problèmes actuels de santé et d'environnement ? (grandes épidémies, maladies dégénératives, dérèglements climatiques, catastrophes naturelles, catastrophes technologiques).
18. Les 7 fleaux les plus importants du monde actuel (causes et remèdes).
19. Les 4 grands Yin actuels :
  - A) Alimentation moderne,
  - B) Agriculture industrielle,
  - C) Technologies modernes utilisant seulement les 7 énergies Yin, et d'une façon désordonnée
  - D) Education fondée sur la rivalité, la compétition, la sélection, la concurrence, la méfiance et la peur.
20. Les 4 solutions Yang :
  - A') Macrobiotique,
  - B') Agriculture sauvage
  - C') Technologies utilisant correctement les 7 énergies Yin – Yang,
  - D') Education fondée sur la coordination (conjugaison) des actions et des aptitudes, des passions et sur la compréhension nécessaire pour installer la confiance et créer le bonheur.

Dès la création de l'Associations pour « La Diffusion de l'Art de Vivre », les conférences se tiendront dans une salle du centre « Cyrano de Bergerac ». Actuellement elles sont organisées au magasin (10 personnes maximum) avec inscription au préalable.

CONFERENCES SUR « RADIO ICI ET MAINTENANT » 95.2 FM

Et sur Internet <http://icietmaintenant.info> (E-mail : [contact@icietmaintenant.info](mailto:contact@icietmaintenant.info))

I Sam 21/10/17 : *et au CIMO 10h à 11h30*  
*Les choses essentielles en Macrobiotique*

II Sam 25/11/2017 :  
*10 ERREURS A EVITER*  
*la radio*  
*ou à*  
*CIMO*

Pour se procurer toutes les conférences : Téléphoner au magasin ou contacter *la radio* par e-mail.  
*ou à*  
*CIMO*